



PROGRAMME AUTOMNE 2026

LES MOMENTS PHARE DU TRIMESTRE

Du 30 août au 4 septembre - séjour à ST CASTE LE GUILDO

29 septembre – Sortie annuelle Cognac

03 octobre – Repas de l'Association – Flyer suit

Du 9 au 11 octobre – Ronde des villages

24 octobre – Randonnée Octobre Rose – Flyer suit

15 novembre – Loto – Flyer suit



PERMANENCE VENTE TICKETS DE CINEMA (5.00€)

Lundis 07 septembre, 05 octobre et 02 novembre

Monique 06 27 82 44 80 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

MAINTIEN DES HORAIRES D'ETE JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE INCLUS AU 1^{ER} OCTOBRE – HORAIRES D'HIVER

- MARDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées à choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**
Départ à **14h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** (marche d'une heure env.)
Prévoyez d'être présent un quart d'heure avant le départ

SEPTEMBRE 2026

Mardi 1 ^{er}	Daniel absent, séjour St Caste le Guildo – Rando libre Lamonzie St Martin/la Bourgatie – A/R – 7 km - Nanou
Jeudi 3	Singleyrac – boucle de l'Ayguessou – 7,5 km – Jean F Rando Bien-être avec Charly
Mardi 8	Carsac de Gurçon /St Martin – boucle de 10 km - Daniel Ligueux – boucle de 7 km - Nanou
Jeudi 10	Maurens – boucle des hameaux – 8 km – Patrick Rando Bien-être avec ??
Mardi 15	Port Ste Foy/La Rouquette – boucle de 11 km - Daniel Saint Aulaye – 7 km - Nanou
Jeudi 17	Queyssac – boucle de 8 km et REPAS au Presbytère, 25 euros - <u>RESERVATION</u> auprès de Jean 06 42 47 24 08 Rando bien-être avec RMarie à Queyssac boucle de 4 km - Repas idem
Mardi 22	Saint Jean d'Eyraud Nord – boucle de 11 km - Daniel Bonneville – Boucle de la Lidoire – 7km - RMarie
Jeudi 24	Saint André Grange Neuve/Les Chapelains- boucle de 9 km – Daniel Rando Bien-être avec Marie-Odetta
Mardi 29	Lavagnac - Vignonet - boucle de 10 km Daniel SORTIE ANNUELLE à Cognac

OCTOBRE 2026

Jeudi 1 ^{er}	Rando Libre Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 6	Cunèges – Lestignac – boucle de 12 km - Daniel Saint Philippe – boucle des Bournets - 7 km - Brigitte
Jeudi 8	Saussignac – les 2 châteaux -v8,5 km – Jean F Rando Bien-être avec Marc

Mardi 13	St Georges de Blancaneix – Belair – boucle de 10 km - Daniel Cunèges – boucle de 7,5 km - Nanou
Jeudi 15	Riocard Les Ballues – 8 km - Martine Rando Bien-être avec Marc
Mardi 20	Le Fleix – Cadillac – Tuilières – boucle de 10 km - Daniel La Force – Les Pradasques – boucle de 7 km – RMarie
Jeudi 22	Lamonzie Montastruc – boucle de 8 km – Jean Rando Bien être avec Marie Odette
Mardi 27	Montpeyroux forêt de St Cloud – boucle de 10 km - Daniel Monfaucon – Le Moulin de Jarrigue – 7,5 km - Nanou
Jeudi 29	Bergerac - Boucle de Pécharmant – 8 km - Patrick Rando bien-être avec Rmarie

NOVEMBRE 2026

Mardi 3	Margueron – Fondefière – boucle de 10 km - Daniel Monbazillac – boucle de 7,5 km – Jean F
Jeudi 5	Beaupouyet – le vignoble – boucle de 9 km – Daniel Rando Bien-être avec
Mardi 10	Nastringues – boucle de 10 km - Daniel Ponchapt – boucle de 7 km - Rmarie
Jeudi 12	La Roquille – boucle de 9 km - Jean Rando Bien-être avec Marc
Mardi 17	Riocard – boucle de 10 km - Daniel St Sauveur de Bergerac – boucle des chênes – 7,5 km – Jean F
Jeudi 19	Bosset – boucle de la fontaine Morand - 8,5 km - Patrick Rando Bien-être avec RMarie
Mardi 24	Loubes Bernac – St Nazaire – boucle de 11 km - Daniel St Méard de Gurçon – boucle de 7,5 km – Jean L
Jeudi 26	Ste Radegonde – boucle de 8 km - Martine Rando Bien-être avec Marie Odette

RANDOS DU DIMANCHE - AVEC DANIEL- 07 85 75 96 37 OU 05-57-46-08-59 (DEPART : MAIRIE DE PINEUILH) –

06 septembre	Départ 8h30 : Ruch – Bossugan –boucle de 19 Km (pique-nique tiré du sac)
13 septembre	Départ 8h30 : Pardaillan – Soumensac – boucle de 17 km (pique-nique tiré du sac)
20 septembre	Départ 13H : Mauzac – St Meyme -Millac – boucle de 14 km
27 septembre	Départ 13H : Savignac s/l'Isle – boucle de 12 km -
04 octobre	Départ 13H : Badefols - Molières – boucle de 14 km (châtaignes)
11 octobre	Départ 13H : RONDE DES VILLAGES
18 octobre	Départ 13H : Castelnaud – Gupie – boucle de 14 km
25 octobre	Départ 13H : Sourzac - boucle de 13 Km
08 novembre	Départ 13H : Couze – St Front -boucle de 14 km
29 novembre	Départ 13H : St Aubin de Branne boucle rouge de 12 Km

S'il pleut au départ des randos, celles-ci seront annulées

COUP D'OEIL SUR L'HIVER 2026-2027

16/01/2027 –	Assemblée Générale
Du 25 au 29/01/2027	Séjour Raquettes
11/02/2027	Randonnée Crêpes

La Présidente
Sylvette PUISSANT
05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat : Chantal ABRAHAM
06.88 93 23 87

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE
06 42 47 24 08