



**CHANGEMENT D'HORAIRE : 2 JUIN (Peut être avancé)**

## PROGRAMME ETE 2026

### LES MOMENTS « PHARE » DU TRIMESTRE

- Le 18 juin** Sortie à la journée Caviar Neuvic s/l'Isle avec Marlène Chouvellon
- Le 26 juin** Pique-nique aux Bardoulets
- Le 02 juillet** Sortie à la journée à Monségur avec Michel Légliise
- Le 28 août** Pique-nique aux Bardoulets
- Du 30 Août au 04 Septembre** Séjour à St Cast le Guildo



### LES TICKETS DE CINEMA (PRIX 5€+TEE-SHIRTS PA 15€)

Les lundis 1er juin, 6 juillet et 3 août

Monique 06 27 82 44 80 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)



### DEPART RANDOS EN COVOITURAGE : HORAIRES ET LIEUX

- MARDI :** Départ à **8h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées au choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI :** Départ à **8h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**  
Départ à **9h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** d'une heure  
*Prévoyez d'arriver un quart d'heure avant le départ*

### MOIS DE JUIN

- Mardi 2** Eygurande – boucle de la Guirandolle - 13 km - Daniel  
Le Fleix – boucle de Cadillac – 7,5 km – Nanou
- Jeudi 4** Vélines – boucle - 8,5 km - Christine  
Rando Bien-être avec Marlène
- Mardi 09** Ponchapt – le Buisson – boucle de 12 km - Daniel  
Conne de Labarde – boucle – 7,5 km – Jean Feytout
- Jeudi 11** St Quentin de Caplong – boucle de la Soulège – 9 km – Marie et Françoise S  
Rando bien-être avec Marie-Odette
- Mardi 16** Razac d'Eymet – boucle de St Capraise d'Eymet –13 km - Daniel  
Saint Seurin de Prats – boucle de 7 km – Rose-Marie
- Jeudi 18** **Sortie à la journée au Caviar de Neuvic s/l'Isle avec Marlène (voir flyer envoyé)**  
Rando Bien-être avec Charly
- Mardi 23** St Etienne de Lisse – boucle du Château Faugère –11 km - Daniel  
St Philippe – boucle des Bournets – 7 km – Brigitte M
- Jeudi 25** Lamonzie Montastruc – boucle 8,5 km – Jean L – possibilité pique-nique tiré du sac  
Rando Bien-être avec Marc
- Mardi 30** Fraisse – boucle Le Loubat –13 km - Daniel  
Ligueux – boucle 7 km - Nanou

### MOIS DE JUILLET

- Jeudi 2** **Sortie à la journée à Monségur avec Michel Légliise (voir flyer envoyé)**  
Rando Bien-être avec Marlène
- Mardi 7** Villefranche de Lonchat – boucle de Montpeyroux – 13 km -Daniel  
Razac de Saussignac – boucle des fontaines – 7, 5 km - Nanou

Jeudi 09	Lunas – boucle de 8,5 km - Patrick Rando Bien-être avec Marc
Mardi 14	<b>Rando libre pour le groupe de Daniel</b> Soumensac – Boucle du grand lac – 7 km – Marlène
Jeudi 16	<b>CAP 33 – Les Lèves et Thoumeyragues – 7 km – Jean L.– Visite de la ferme des Mauberts – 3 euros</b> Rando Bien-être avec Marie-Odetta
Mardi 21	<b>Rando libre pour le groupe de Daniel</b> Pessac sur Dordogne – Boucle de la Durège – 7 km – Rose-Marie
Jeudi 23	St Georges de Blancaneix – boucle de 8 km - Patrick – Les Mounaques – pique-nique tiré du sac possible Rando Bien-être libre
Mardi 28	<b>Rando libre pour le groupe de Daniel</b> Monbazillac – boucle de 7 km – Jean Feytout
Jeudi 30	Monestier - boucle Ste Croix les vigiers – 8 km - Daniel Rando Bien-être avec Rose-Marie

## MOIS D'AOUT

Mardi 4	Pessac/Gensac – boucle de 12 km - Daniel St Quentin de Caplong boucle du bois Madame – 7 km - Marlène
Jeudi 6	Pellegrue – boucle la Ramonette – 9 km - Daniel Rando Bien-être avec Marie-Odetta
Mardi 11	Sigoulès – boucle de Mercoulès –12 km – Daniel Villefranche de Lonchat – boucle de 7,5 km – Rose-Marie
Jeudi 13	<b>CAP 33 – La Force – 6 km – Jean – Visite du Musée John et Eugénie Bost - gratuit</b> Rando Bien-être avec Marc
Mardi 18	Fougueyrolles – boucle la Picqueterie – 13 km - Daniel Riocard boucle des Ballues -7 km - Nanou
Jeudi 20	Montazeau – boucle de 8 km – Jean L – Restaurant Bucket's Inn – <b>Réservation auprès de JL pour le 10 août</b> Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 25	St Sernin de Duras –boucle de La Bique –12 km - Daniel Le Fleix – Boucle de Gabastou/la Badou – 7,5 km - Nanou
Jeudi 27	Fraisse – boucle des Graulets - 8 km - Patrick Rando Bien-être avec Charly

## RANDOS (ACTIVES) DU DIMANCHE avec Daniel 07 85 75 96 37 / 05 57 46 08 59 - Départ : Mairie de Pineuilh

S'il pleut au départ des randonnées (mardi et dimanche) avec Daniel, celles-ci seront annulées

<b>21 juin :</b>	Départ : 8h30 – Clermont de Beauregard – Bassac – Boucle de 18 km - pique-nique tiré du sac
<b>05 juillet :</b>	Départ : 8h30 – Fougueyrolles « rando découverte » de 9, 12, 18 km – participation 5€ - 2 points de ravitaillement
<b>02 août :</b>	Départ : 8h30 – Villamblard Sud + Bourou – boucle de 9 + 9km – pique-nique tiré du sac
<b>09 Août :</b>	Départ : 8h30 – Trémolat – Paunat – boucle de 21 km – Pique-nique tiré du sac
<b>16 août :</b>	Départ : 8h30 – St Aubin de Lanquais – Lanquais – boucle de 20 km – pique-nique tiré du sac
<b>23 août :</b>	Départ : 8h30 – Molière – St Avit Senieur – boucle de 21 km – pique-nique tiré du sac

## Coup d'œil sur l'automne 2026

Date de la réunion programme randonnées automne : jeudi 13 août à 17h15 – Salle part'âges

17	septembre	Journée à Bourg sur Gironde avec Marlène – flyer suit
03	octobre	Soirée de l'Association
24	octobre	Octobre Rose
15	novembre	Loto

La Présidente  
Sylvette PUISSANT

Le Responsable Randonnées  
Jean LESSEIGNE

05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat : Chantal ABRAHAM - 06 88 93 23 87

06 42 47 24 08

