



PROGRAMME PRINTEMPS 2026

LES MOMENTS « PHARE » DU TRIMESTRE

Vendredi 06 mars Théâtre « Du charbon dans les veines »
Dimanche 12 avril **Repas à thème « Les années 1920 »**
Jeudi 23 avril Sortie à la journée ALLAS LES MINES (flyer suit)
Du 17 au 23 mai Séjour à Balaruc les bains



PERMANENCE TICKETS DE CINEMA (prix 5,00 €)

Les lundis 2 mars, 7 avril et 4 mai

Monique 06 27 82 44 80 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

DEPART RANDOS EN COVOITURAGE : HORAIRES ET LIEUX

- MARDI : Départ à 13h30 de la Plaine des Sports, 2 randonnées au choix : DOUCE et ACTIVE
- JEUDI : Départ à 13h30 de la Plaine des Sports, randonnée pour TOUS
Départ à 14h15 de la Place de la Mairie, randonnée BIEN ETRE d'une heure

Prévoyez d'arriver un quart d'heure avant le départ

MOIS DE MARS

Mardi 03	Monbazillac boucle de 12 Km - Daniel Margueron Gargamel – boucle de 7 km - Nanou
Jeudi 05	Rando pour tous – Monestier/la Bastide – boucle de 7,5 km Patrick Rando Bien-être avec Marc
Mardi 10	St Astier de Duras boucle de 11 Km - Daniel Le Fleix/Cadillac – boucle de 7 km - Nanou
Jeudi 12	Rando pour tous – St Sauveur de Bergerac – boucle de 8 km Jean F Rando Bien-être avec Charly
Mardi 17	St Géraud (47) boucle de 10 Km - Daniel Nastringues – boucle de 7 km - Nanou
Jeudi 19	Rando pour tous - Saint Meard de Gurçon – boucle de 8 ,5 km – Jean L. Rando Bien-être avec Marc
Mardi 24	Bernac – St Loubes boucle de 11 Km - Daniel La Force/tour du village – boucle de 7 km - RMarie
Jeudi 26	Rando pour tous – Sigoulès – Base de Loisirs – boucle de 8,5 km - Daniel Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 31	Moncaret boucle de 11 Km – Daniel Syngleyrac – boucle de 8 km – Jean F

MOIS D'AVRIL

Jeudi 2	Rando pour tous – .Saint Antoine de Breuilh – Canoë – 8 km - Daniel Rando Bien-être avec Charly
Mardi 5	Les lèches - boucle de 10 Km – Daniel

Port Sainte Foy /la Rouquette – boucle de 7 km - Nanou

Jeudi 09	Rando pour tous – Ginestet les palombières – boucle de 7, 5 km - Patrick Rando Bien-être avec Marc
Mardi 14	Rouffignac de Sigoules - boucle de 10 Km - Daniel Loubès Bernac – Boucle de l'église St Nazaire – 7 km – Rmarie L.
Jeudi 16	Rando pour tous – St Jean de Duras – boucle de Malromé – boucle de 8 km - Daniel Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 21	Castelmoron d d'Albret - boucle de 10 Km - Daniel Saint Méard de Gurçon la Chataignère – boucle de 7 km – Françoise S
Jeudi 23	Sortie à la journée ALLAS LES MINES Rando Bien-être avec qui veut
Mardi 28	Pineuilh – la Tour Blanche - boucle de 10 Km - Daniel Pineuilh – Andredard – boucle de 7 km - Nanou
Jeudi 30	Rando pour tous – Conne de Labarde – boucle de 8 km – Jean F Rando Bien-être avec Marc

MAI

Mardi 05	Ste Colombe- St Magne - boucle de 10 Km - Daniel Lubersac – boucle de 7,5 km - Nanou
Jeudi 07	Rando pour tous – Monestier – Crêpes sous la halle – collecte France Alzheimer 7 km – Jean L Rando bien-être avec RMarie L à Monestier + crêpes
Mardi 12	La Roquille - boucle de 10 Km - Daniel Villeneuve de Duras – 7 km – Nanou
Jeudi 14	Rando pour tous - FERIE – ASCENSION – Moulin de Duellas – Jean L Rando Bien-être avec qui veut
Mardi 19	Pomport , Montlong - boucle de 13 Km - Daniel Saint Question de Caplong – boucle de 8 km - Jean F
Jeudi 21	Rando pour tous – Thenac les vachers – boucle de 8 km -Daniel Rando Bien-être avec Charly
Mardi 26	Eygurande - boucle de 13 Km - Daniel La Force -Boucle du Tuquet - 7 km – Rmarie L.
Jeudi 28	Rando pour tous – Les Arpettes – boucle de 8km - Jean Rando bien-être avec Marc

RANDOS (ACTIVES) DU DIMANCHE avec Daniel 07 85 75 96 37 / 05 57 46 08 59 - Départ : Mairie de Pineuilh

1er mars : Départ :- Pas de rando (Carnaval en pays foyen à Eynesse)

08 mars : Départ : 13h – Villemartin boucle de 10 Km

15 mars : Départ : 13h – Beauronne boucle de 11 Km

22 mars : Départ : 13h – Baneuil boucle de 14 Km

29 mars : Départ : – Pas de rando

PIQUE-NIQUE TIRE DU SAC POUR LES DEPARTS A 8H30

05 avril : Départ : - Pâques FERIE

12 avril : Départ : – Pas de rando (repas à thème)

26 avril : Départ : 8h30 – Urval boucle de 20 Km

10 mai : Départ : 8h30 – Blasimon boucle de 18 Km

17 mai : Départ : Pas de rando-

24 mai : Départ : 8h30 – Lalande boucle de 19 Km

31 mai : Départ : pas de rando

Coup d'œil sur l'été 2026

Sortie à la journée le 18 juin avec Marlène

Séjour en Bretagne (St Cast le Gildo) du 30 août au 4 septembre.

La Présidente
Sylvette PUISSANT

Secrétariat : Chantal ABRAHAM

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE

05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

06 88 93 23 87

06 42 47 24 08