

ADHESION OU RENOUVELLEMENT DE LA COTISATION 2026

Formulaire à joindre impérativement au chèque de règlement à l'ordre de PINEUILH ACCUEIL

22 € pour une personne seule – 35 € pour un couple (*année civile*)

NOM.....

PRENOM(S) et

ADRESSE.....

EMAIL.....

TELEPHONE

Activités pratiquées (cochez vos choix) :

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Randonnées | <input type="checkbox"/> Anglais* | <input type="checkbox"/> Travaux d'Aiguille/Couture |
| <input type="checkbox"/> Pilates* - Yoga * | <input type="checkbox"/> Espagnol | <input type="checkbox"/> Jeux de Société |
| <input type="checkbox"/> Danse en ligne | <input type="checkbox"/> Atelier Dictée | <input type="checkbox"/> Culture (spectacles, cinéma) |
| <input type="checkbox"/> Pétanque | <input type="checkbox"/> Atelier Equilibre/Tonicité/
Souplesse | <input type="checkbox"/> Activités occasionnelles
(Sorties, Repas, Séjours) |

Je suis déjà adhérent/e et **je renouvelle** ma cotisation pour **2026**
(22 € pour 1 personne ou 35 € pour un couple)

☐

J'adhère pour la **première fois** à Pineuilh Accueil
(Cotisation fixe et unique, quelle que soit la date d'adhésion)

☐

Pour toute activité physique, un certificat médical de non contre-indications doit être demandé à votre médecin traitant. Vous le gardez chez vous et disponible si besoin. Le certificat est valable 3 ans.



Une adresse mail est indispensable pour recevoir les informations de l'Association. **ATTENTION :** Celles-ci ne se feront que par le biais d'emails. Si vous n'avez pas d'adresse mail, merci de vous rapprocher d'une personne disposant d'internet pouvant vous transmettre les diffusions de l'association.

Pour les activités avec (*) une participation est demandée.

Ce formulaire est aussi **téléchargeable** sur notre site internet : <https://pineuilh-accueil.fr/>



Si vous avez des suggestions d'activités ou si vous souhaitez intégrer le Conseil d'Administration ou une Commission (Randonnées, Sorties à la Journée, etc.,) n'hésitez pas à contacter la Présidente. L'Association a besoin de vous pour continuer à être dynamique !