



# PROGRAMME HIVER 2025 – 2026

## LES MOMENTS PHARE DU TRIMESTRE

4 décembre	Atelier créatif Noël
10 décembre	Cirque sur glace «Triumph»
21 décembre	Spectacle « La Dame de Pierre »
Lundi 22 décembre	Cirque Gruss
11 janvier	Concert Nouvel An à Bergerac
20 janvier	Théâtre et Danse « Le firmament »
26 au 30 janvier	Séjour Raquettes <i>VVF à ST LARY SOULAN</i>
<b>Samedi 14 février à 17h</b>	<b>Assemblée Générale et Pot Rencontre</b>
07 février	Théâtre Comme une comédie à Bergerac
12 février	Rando et goûter crêpes – collecte Alzheimer

## PERMANENCE VENTE TICKETS DE CINEMA (5.00€) -



Lundi 1er décembre, lundi 5 janvier et lundi 2 février

Monique Bloud 06 27 82 44 80 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

## HORAIRES ET LIEUX DEPARTS DES RANDOS

- **MARDI :** Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées à choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- **JEUDI :** Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**  
Départ à **14h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** (marche d'une heure env.)  
*Prévoyez d'être présent un quart d'heure avant le départ*

## DECEMBRE

Mardi 02 : Beaupouyet – le vignoble - boucle de 10 km - Daniel  
Margueron/Gargamel – boucle de 7,5 km - Nanou

Jeudi 04 : St Philippe du Seignal - Les Barathons - 8,5 km – Daniel  
Rando BE : Charly

Mardi 09 Juillac – Ste Radegonde - boucle de 10 km - Daniel  
Prigonrieux – Voie verte – 8 m – Jean F

Jeudi 11 St Martin de Gurçon – boucle de Plagnac – 8 km - Hervé  
Rando BE : Marc

Mardi 16 Les Lèves – La Tour Rouge - boucle de 12 km - Daniel  
Bonneville – la Cave – 7 km – Rose-Marie

Jeudi 18 Villeneuve de Duras – 8,5 km – Jean L.  
Rando BE : Marlène

Mardi 23 Pont de la Beauze - Maspalot, boucle de 11 km - Daniel  
St Quentin de Caplong – La Bonnetie Haute – 7 m - Nanou

Jeudi 25 NOEL – PAS DE RANDO

Mardi 30 Listrac de Durèze – St Antoine de Queyret - boucle de 10 km - Daniel  
St Antoine de Breuilh – Le Breuilh – 6 km - Hervé

## JANVIER

Jeudi 01	PAS DE RANDO
Mardi 06	St Antoine – St Aulaye, - boucle de 12 km - Daniel Les Lèves – Les Sivadons – 7 km – Rose-Marie
Jeudi 08	Café Rouge – 8 km - Patrick Rando BE : Marc
Mardi 13	St Philippe d'Aiguille – golf de St Emilion - boucle de 10 km - Daniel Razac de Saussignac – 7 km - Nanou
Jeudi 15	Soumensac – boucle de l'Eybrous – 8,5 km – Jean L. Rando BE : Charly
Mardi 20	St Léger – Loubes, Bernac - boucle de 10 km - Daniel Landerrouat la Forêt – 7 km - Hervé
Jeudi 22	Monbos – Figueures – boucle de 7,5 km - Daniel Rando BE : Marlène
Mardi 27	Raquettes, pas de randonnée active – Rando libre Syngleyrac – 7,5 km – Jean F
Jeudi 29	Doulezon – 8 km - Hervé Rando BE : Marc

## FEVRIER

Mardi 03	Villeneuve de Duras – Les Gatinelles, boucle de 10 km – Daniel Saint Avit Saint Nazaire – 7, 5 km - Nanou
Jeudi 05	Montazeau – 8 km – Daniel Rando BE : Charly
Mardi 10	Gabastou – Le Dry, boucle de 11 km - Daniel Eynesse – 7 km – Rose-Marie
Jeudi 12	Rando Monestier - 7 km – Jean L + Goûter Crêpes sous la halle de Monestier + collecte Alzheimer Rando BE : Rose-Marie – Monestier 4 km + goûter crêpes + collecte Alzheimer
Mardi 17	Razac - La Maurigne, boucle de 12 km - Daniel Les Vigiers – Les jonquilles – 6 km - Nanou
Jeudi 19	Lunas – 8 km - Patrick Rando BE : Rose-Marie
Mardi 24	Pujols – les lavoirs, boucle de 11 km - Daniel Pujols (raccourci – 6 km - Marlène)
Jeudi 26	Saussignac/Gageac – 8 km – Jean F Rando BE : Marie Odette



## RANDOS DU DIMANCHE - *Avec DANIEL- 07 85 75 96 37 ou 05-57-46-08-59 (DEPART : MAIRIE DE PINEUILH)*

07 décembre	Départ 13H : Mouleydier – Tuilières, boucle de 11 km	
14 décembre	Départ 13H : St Georges de Monclar, boucle de 10 km	
21 décembre	Départ 13H : Montaut, boucle de 12 km	
28 décembre	Départ 13H : Maurens, boucle de 12 km	
04 janvier	Départ 13H : Fronsac – St Aignan, boucle de 12 km	S'IL PLEUT AU DEPART DE LA RANDONNEE, CELLE-CI SERA ANNULEE
11 janvier	Départ 13H : PAS DE RANDO	
18 janvier	Départ 13H : Bayac – Bannes, boucle de 12 km	
25 janvier	Départ 13H : PAS DE RANDO	
1 <sup>er</sup> février	Départ 13H : PAS DE RANDO	
09 février	Départ 13 H : Castillonnès, boucle de 12 km	
15 février	Départ 13H : Monclar – Le Sorbier – La Valette, boucle de 10 km	
22 février	Départ 13H : Bournel, boucle de 14 km	