



PROGRAMME AUTOMNE 2025

LES MOMENTS PHARE DU TRIMESTRE

27 septembre – Soirée de l'Association – Flyer suit

9 octobre – Sortie au moulin de la Veyssière – Flyer suit

25 octobre – Randonnée Octobre Rose – Flyer suit

16 Novembre – Loto – Flyer suit



PERMANENCE VENTE TICKETS DE CINEMA (5.00€)

Lundis 1^{er} septembre, 06 octobre et 03 novembre

Monique 06 27 82 44 80 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

MAINTIEN DES HORAIRES D'ETE JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE INCLUS AU 1^{ER} OCTOBRE – HORAIRES D'HIVER

- MARDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées à choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**
Départ à **14h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** (marche d'une heure env.)
Prévoyez d'être présent un quart d'heure avant le départ

SEPTEMBRE 2025

Mardi 2	St Jean d'Eyraud/boucle nord - 11 Km - Daniel Bonneville/La Lidoire - 7 km - RMarie
Jeudi 4	Le Fleix/Virolles - 8 km - Hervé Rando Bien-être - St Antoine/La gravière - Marlène
Mardi 9	Pellegrue/Vignolle - 13 Km - Daniel La Bourgatie/St Martin - 7 km - Martine
Jeudi 11	Thénac/Moulin neuf, les vachers - 8 km - Daniel Rando Bien-être ; Marc
Mardi 16	Lavagnac/Vignonet - 10 Km - Daniel Motbazillac - 7,5 km - Jean F
Jeudi 18	Maurens/boucle des hameaux -8 km - Patrick Rando Bien-être ; Charlie
Mardi 23	Cunèges/Lestignac - 10 Km - Daniel Landerrouat La Forêt - 7,5 km - Martine
Jeudi 25	Queyssac - 8 km - avec Daniel + Restaurant au Presbytère - Menu complet avec apéro/vin/café 25euros Réservations auprès de Jean par téléphone ou SMS 06 42 47 24 08
Mardi 30	Rando bien-être ; Marc Le Fleix/Cadillac/Tuilières - 10 Km - Daniel Flaujagues/Pierre Loti - 8 km - Jean L

OCTOBRE 2025

Jeudi 2	Pessac/Ribebon - 8 km - Hervé Rando Bien-être ; Marlène
Mardi 7	Marcillac/boucle des Maçons - 9 Km - Daniel Les Lèves - 7 km - RMarie

Jeudi 9	Sortie à la journée Moulin de la Veyssière – Voir flyer déjà envoyé Rando Bien-être ???
Mardi 14	Montpeyroux /St Cloud - 10 Km - Daniel Pineuilh/Andredard les Anguillières – 7 km - Nanou
Jeudi 16	Fougueyrolles – 8,5 km – Jean L Rando Bien- être ; Marc
Mardi 21	Les lèves/Thoumeyragues /Sivadon - 11 Km - Daniel St Philippe/Les Bournets – 7 km - Brigitte
Jeudi 23	Carsac de Gurçon – 9,5 km - Martine Rando Bien-être - Marlène

Mardi 28	Margueron/Fondefière/Le Mousse – 10 km - Daniel La roquille – 7,5 km - Nanou
Jeudi 30	Pécharmant – 8,5 km – Patrick Rando Bien-être ; Charlie

NOVEMBRE 2025

Mardi 4	Port Ste Foy/La Rouquette - 11 Km - Daniel Soumensac /Le Lac – 7 km - Marlène
Jeudi 6	Mouliets et Villemartin/La Cadie – 9 km - Martine Rando Bien-être ; Marc
Mardi 11	St George de Blancaneix/Belair - 10 Km - Daniel Sainte Radegonde – 8 km - Hervé
Jeudi 13	Port Sainte Foy/Capdefer – 8,5 km – Jean F Rando Bien-être ; Marlène
Mardi 18	Moulin Neuf/ la Madeleine - 10 Km Daniel Saint Sauveur Lalande/La Salvadorienne – 7 km - RMarie
Jeudi 20	Saint Michel de Montaigne – 8,5 km – Jean L Rando Bien-être - Charlie
Mardi 25	Nastringues - 10 Km - Daniel Port sainte Foy/La Rouquette – 7,5 km - Nanou
Jeudi 27	Fraisse/Graulet – 8,5 km – Patrick Rando Bien-être ; Martine

RANDOS DU DIMANCHE - AVEC DANIEL- 07 85 75 96 37 OU 05-57-46-08-59 (DEPART : MAIRIE DE PINEUILH)

14 septembre	Départ 8h30 : de la plaine des Sports : Issigeac – Monmadales boucle de 16 Km
21 septembre	Départ 13h : Monclard – St Félix de Villadeix : boucle de 15 Km
05 octobre	Départ 13H : Mauzac – St Meyme – millac boucle de 14 Km
19 octobre	Départ 13H : Couze – St Front boucle de 14 Km
26 octobre	Départ 13H : Savignac / l'isle boucle de 12 Km
02 novembre	Départ 13H : Sourzac boucle de 12 Km
16 novembre	Départ 13H : St Jean d'Ataux – la Veyssière boucle de 13 Km
30 novembre	Départ 13H : St Aubin de Branne boucle rouge de 12 Km

Randos avec Daniel : s'il pleut au départ des randos, celles-ci seront annulées

COUP D'ŒIL SUR L'HIVER 2025

Sortie La Dame de Pierre - Le cirque Gruss - Séjour Raquette – Rando Crêpes -

La Présidente
Sylvette PUISSANT
05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat : Chantal ABRAHAM
06.88 93 23 87

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE
06 42 47 24 08