



CHANGEMENT D'HORAIRE : 1^{er} JUIN (Peut être avancé)

PROGRAMME ETE 2025

LES MOMENTS « PHARE » DU TRIMESTRE

- Le 19 juin **Sortie à la journée au Buisson de Cadouin**
- Le 21 juin **Fête de la musique .- Salle Part'âges à 16 h**
- Du 23 au 27/06 **Séjour à Saissac**
- Le 11 juillet **Pique-nique aux Bardoulets**
- Le 29 août **Pique-nique aux Bardoulets**



PERMANENCE TICKETS DE CINEMA (prix 5,00 €)

Les lundis 2 juin, 7 juillet et 4 août

Monique 06 27 82 44 80 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

DEPART RANDOS EN COVOITURAGE : HORAIRES ET LIEUX

- MARDI : Départ à **8h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées au choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI : Départ à **8h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**
Départ à **9h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** d'une heure

Prévoyez d'arriver un quart d'heure avant le départ

MOIS DE JUIN

- Mardi 3 **EYGURANDE** - boucle de la Girandelle de 13 Km avec Daniel
MONTAZEAU - boucle de 7 km avec Hervé
- Jeudi 5 **GAGEAC ET ROUILLAC** – 8 km avec Jean Feytout
Rando Bien-être avec Marie Odette
- Mardi 10 **ST SERNIN de DURAS** – la Bique- boucle de 12 Km avec Daniel
PESSAC - boucle de la Durèze - 7 Km avec Rose Marie
RAZAC DE SAUSSIGNAC – boucle de 8 km - Nanou
Rando bien-être avec Monique
- Mardi 17 **PESSAC/GENSAC** - boucle de 12 Km avec Daniel
ST QUENTIN DE CAPLONG – La Bonnetie Haute – boucle de 7 km - Nanou
- Jeudi 19 **Sortie à la journée au Buisson de Cadouin avec Christine et Marité (voir flyer envoyé)**
Rando Bien-être - libre
- Mardi 24 Absent (Saissac) – Rando libre pour les marcheurs de Daniel
ST PIERRE D'EYRAUD – A/R – 7 km avec Marlène
- Jeudi 26 **Lieu à définir** dans l'équipe à Daniel
Rando Bien-être libre avec Charlie

MOIS DE JUILLET

- Mardi 1er **RAZAC d'EYMET – St Capraise d'Eymet** boucle de 13 Km avec Daniel
ST ANDRE ET APPELLES – 7,5 km avec Hervé
- Jeudi 3 **CASTELMORON D'ALBRET**, - 7 km avec Daniel et Jean L **Resto à la Ferme GAUVRY à Rimons – inscription auprès de Jean pour le 20 juin 2025 par téléphone exclusivement.**
Rando Bien-être avec Monique
- Mardi 8 **ST LAURENT des COMBES – St Emilion** - boucle de 13 Km avec Daniel
VILLENEUVE DE DURAS/ST LEGER – boucle de 7,5 km avec Nanou

- Jeudi 10** **ST QUENTIN DE CAPLONG** – Boucle de la Soulège – 9 km avec Jean Feytout
Rando Bien-être avec Marc
- Mardi 15** **PONCHAT- Virolles – le Buisson** boucle de 13 Km avec Daniel
LA FORCE – LES PRADASQUES – boucle de 7 km avec Rose Marie
- Jeudi 17** **Rando CAP33 – ST SEURIN DE PRATS– Boucle de 8 km - puis visite de la savonnerie en douce heure » avec Jean L**
Rando Bien-être avec Marc
- Mardi 22** **CASTILLON – Ste Terre** Linéaire de 12 Km avec Daniel
MOULIETS ET VILLEMARTIN – Lac de la Cadie – boucle de 7 km avec Martine
- Jeudi 24** **LA VEYSSIERE** – boucle de 8 km avec Patrick
Rando Bien-être avec Marie Odette
- Mardi 29** **FRAISSE - Le Loubat** boucle de 13 Km avec Daniel
LUBERSAC – boucle de 7 km avec Nanou
- Jeudi 31** **ST GERY** – boucle de 8,5 km avec Jean
Rando Bien-être avec Marlène

MOIS D'AOUT

- Mardi 5** **Lieu à définir – Rando avec Liliane**
VELINES boucle de 7 km avec Hervé
- Jeudi 7** **SAUSSIGNAC PAR GAGEAC** – boucle de 8 km avec Jean Feytout
Rando Bien-être avec Marc
- Mardi 12** **Lieu à définir dans l'équipe Daniel**
LOUBES BERNAC (Eglise St Nazaire) – boucle de 7 km avec Rose Marie
- Jeudi 14** **Rando CAP33 : PORT STE FOY BORDS DORDOGNE – puis visite Musée de la Batellerie (2€ par Asso) avec Jean L**
Rando Bien-être avec Rose-Marie
- Mardi 19** **ST ETIENNE de LISSE – château de Faugères** - boucle de 11 Km avec Daniel
RIOCAUD/LES BALLUES – boucle de 7 km avec Nanou
- Jeudi 21** **ST SERNIN DE DURAS** Rando de 8 km avec Daniel et Jean – **Resto SMOKE TOWN – inscription auprès de Jean pour le 10 août 2025 par téléphone exclusivement.**
Rando Bien-être avec Monique
- Mardi 26** **MONTAZEAU – Lidoire** - boucle de 12 Km avec Daniel
ST AULAYE – boucle de 7 km avec Martine
- Jeudi 28** **MONESTIER** – Boucle de 8 km avec Patrick
Rando Bien-être avec Marie Odette

RANDOS (ACTIVES) DU DIMANCHE avec Daniel 07 85 75 96 37 / 05 57 46 08 59 - Départ : Mairie de Pineuilh

- 01 juin** : Départ : 8h30 – LALINDE -Ste Colombe boucle de 20 Km
08 juin : Départ : 8h30 – LEVIGNAC de GUYENNE boucle de 19 km **ATTENTION DEPART de la Plaine des Sports** (à cause de vide-grenier)
29 juin : Départ : 8h30 ST GERMAIN la RIVIERE – Villegouge boucle de 19 Km
06 juillet : Départ : **8h30** – FOUQUEYROLLES "rando découverte" de 9 ou 12 ou 18 Km, participation de 5€, - 2 points de ravitaillements
ATTENTION DEPART de la Plaine des Sports (à cause de vide-grenier)
13 juillet : Départ : **8h30** – TREMOLAT – Paunat boucle de 21 Km
17 Août : Départ : **8h30** – VILLAMBLARD + BOUROU boucles de 21 km au total
24 août : Départ : **8h30** – ECHOURGNAC –tour du lac de la Jemaye + boucle de l'Abbaye total de 25 Km
31 août : Départ : **8h30** – CLERMONT de BEAUREGARD – Bassac boucle de 18Km

PIQUE-NIQUE TIRE DU SAC POUR LES DEPARTS A 8H30

Coup d'œil sur l'automne 2025

- 27 septembre** Soirée de l'Association
Du 22 au 26 septembre Séjour à Figeac
25 octobre Octobre Rose

La Présidente
Sylvette PUISSANT

05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat : Chantal ABRAHAM - 06 88 93 23 87

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE

06 42 47 24 08

