

ADHESION OU RENOUVELLEMENT DE LA COTISATION 2025

Formulaire à joindre impérativement au chèque de règlement

20 € pour une personne seule – 32 € pour un couple (année civile)

NOM.....

PRENOM(S) et

ADRESSE.....

EMAIL.....

TELEPHONE

Activités pratiquées (cochez vos choix) :

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Randonnées | <input type="checkbox"/> Anglais* | <input type="checkbox"/> Travaux d'Aiguille/Couture |
| <input type="checkbox"/> Pilates* | <input type="checkbox"/> Espagnol | <input type="checkbox"/> Jeux de Société |
| <input type="checkbox"/> Danse en ligne | <input type="checkbox"/> Atelier Dictée | <input type="checkbox"/> Culture (spectacles, cinéma) |
| <input type="checkbox"/> Pétanque | <input type="checkbox"/> Atelier Equilibre/Tonicité/
Souplesse | <input type="checkbox"/> Activités occasionnelles
(Sorties, Repas, Séjours) |

Je suis déjà adhérent/e et **je renouvelle** ma cotisation pour **2025**
(20 € pour 1 personne ou 32 € pour un couple)

J'adhère pour la **première fois** à Pineuilh Accueil

(Si j'adhère à partir de septembre 2025, la cotisation est abaissée à 10 € pour 1 personne et 16 € pour 1 couple – Si j'arrive en décembre, aucune cotisation n'est demandée pour l'année 2025)



Pour toute activité physique, un certificat médical de non contre-indications doit être demandé à votre médecin traitant. Vous le gardez chez vous et disponible si besoin. Le certificat est valable 3 ans.



Une adresse mail est indispensable pour recevoir les informations de l'Association.

Pour les activités avec (*) une participation est demandée.

Ce formulaire est aussi **téléchargeable** sur notre site internet : <https://pineuilh-accueil.fr/>



Si vous avez des suggestions d'activités ou si vous souhaitez intégrer le Conseil d'Administration ou une Commission (Randonnées, Sorties à la Journée, etc..) n'hésitez pas à contacter le ou la Président(e)
L'Association a besoin de vous pour continuer à être dynamique !