



PROGRAMME HIVER 2024 - 2025

LES MOMENTS PHARE DU TRIMESTRE

12 décembre	Casse noisette - Miracle de Noël à Bergerac
12 janvier	Concert Nouvel An à Bergerac
17 janvier	Concert Olivia Ruiz à Bergerac
Samedi 25 janvier 17h	Assemblée Générale et Pot Rencontre
1 ^{er} février	Théâtre « Par ici la sortie » à Bergerac
3 au 7 février	Séjour Raquettes Domaine de Pyrène les Marronniers à Cauterets
13 Février	Rando et goûter crêpes
6 février	Ballet Roméo et Juliette à Bergerac

PERMANENCE VENTE TICKETS DE CINEMA (4,50€) - 5 € au 01/01/2025

Lundi 2 décembre, lundi 6 janvier et lundi 5 février



Monique Bloud 06 27 82 44 80 - Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

HORAIRES ET LIEUX DEPARTS DES RANDOS

- MARDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées à choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**
Départ à **14h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** (marche d'une heure env.)
Prévoyez d'être présent un quart d'heure avant le départ

DECEMBRE

Mardi 3	Beaupouyet - le vignoble - boucle de 9 km avec Daniel St Sernin de Prats - boucle de 7 km avec Martine
Jeudi 5	Cap de fer (Le Fleix) boucle de 8 km - 2 côtes - Jean Feytout Rando bien-être avec Marlène
Mardi 10	Villeneuve de Duras - Les Gatinettes - boucle de 10 km avec Daniel Les Lèves - boucle de 7 km avec Rose Marie
Jeudi 12	Baleyssagues - boucle de 9 km - côtes - avec Jean Rando bien-être avec Charly
Mardi 17	Listrac de Durèze - St Antoine du Queyret - boucle de 10 km avec Daniel La Roquille (Les Raymonds) - boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 19	Bosset - La fontaine Morand - boucle de 9 km avec Patrick Rando bien-être avec Monique
Mardi 24	St Philippe du Seignal - les Bournets - boucle de 10 km avec Daniel Rando douce - rando libre
Jeudi 26	Rando pour tous : rando libre Rando bien-être avec Marlène
Mardi 31	Rando active : rando libre Rando douce - rando libre

JANVIER

Jeudi 2	Rando pour tous : rando libre Rando bien-être avec Marie-Odette
Mardi 7	St Léger - St Loubès - boucle de 10 km avec Daniel Villeneuve de Duras (St Léger) - boucle de 7,5 km avec Nanou

Jeudi 9	Pineuilh - Loubéjac – Boucle de 8,5 km avec Brigitte Marbouty Rando bien-être avec Marlène
Mardi 14	Les Lèves – La Tour Rouge – boucle de 12 km avec Daniel Montpeyroux – Le Lac – boucle de 7,5 km avec Rose-Marie
Jeudi 16	Soumensac – boucle de l'Eybrous – 8,5 km avec Jean Rando bien-être avec Charly
Mardi 21	St Antoine – St Aulaye – boucle de 12 km avec Daniel St Géraud de Corps – boucle de 7 km avec Marlène
Jeudi 23	Ginestet les Palombières – boucle de 8 km avec Patrick Rando bien-être avec Monique
Mardi 28	Pont de la Beauze – Masparot – boucle de 11 km avec Daniel St Quentin de Caplong – boucle de 7 km avec Martine
Jeudi 30	St Philippe (les Baratons) - boucle de 9 km avec Daniel Rando bien-être : rando libre

FEVRIER

Mardi 4	Rando active : rando libre Ponchapt – boucle de de 7 km avec Rose Marie
Jeudi 6	Montbazillac – boucle de 8 km avec Jean Feytout <i>Rando bien-être avec Marlène</i>
Mardi 11	Pujol - Les Lavois – boucle de 9 km avec Daniel Le Anguillières (St André) – boucle de 7 km avec Nanou
Jeudi 13	Port ste Foy – A/R Bords de Dordogne –8 km avec Jean + CREPES Rando bien-être : A/R Bords de Dordogne – 4 km avec Rose Marie + CREPES
Mardi 18	Beylieu – Le Loubat – boucle de 12 km avec Daniel Nastringues – boucle de 7 km avec Martine
Jeudi 20	Monestier – les jonquilles – Les Vigiers – boucle de 7 km avec Nanou (suivant floraison) Rando bien-être avec Marie-Odette
Mardi 25	Landerouat – Maxi club – boucle de 11 km avec Daniel St Martial d'Artenset – Le Moulin de Duellas – boucle de 8 km avec Marlène
Jeudi 27	Fraisse / Graulhet – boucle de 8,5 km avec Patrick Rando bien-être avec Charly



RANDOS DU DIMANCHE - AVEC DANIEL- 07 85 75 96 37 OU 05-57-46-08-59 (DEPART : MAIRIE DE PINEUILH)

08 décembre	Départ 13H : MOULEYDIER – TUILIERES - boucle de 11 km
15 décembre	Départ 13H : ST GEORGES DE MONTCLARD, boucle de 10 km
22 décembre	Départ 13H : MONTAUT – Boucle de 12 km
29 décembre	Départ 13H : MAURENS – boucle de 12 km
05 janvier	Départ 13H : CRAMPSEGRET - Tuilières, boucle de 12 km
12 janvier	Départ 13H : FRONSAC - St Aignan - boucle de 12 km
19 janvier	Départ 13H : ST JEAN D'ATAUX - boucle de 13 km
26 janvier	Départ 13H : RAZAC D'EYMET – ST CAPRAISE D'EYMET, boucle de 13 km
18 février	Départ 13H : PARDAILLAN - boucle de 14 km
23 février	Départ 13H : BOURNEL - boucle de 14 km

COUP D'ŒIL SUR LE PRINTEMPS 2025

Dimanche 06 avril Repas à thème

La Présidente
Sylvette PUISSANT
05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat
Chantal ABRAHAM
06 88 93 23 87

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE
06 42 47 24 08