



PROGRAMME AUTOMNE 2024

LES MOMENTS PHARE DU TRIMESTRE

9 au 14 septembre	séjour à La Palmyre
19 Septembre	sortie à la journée – Moulin de la Veyssière
02 octobre	Sortie à la journée ILE DE Patiras / Blaye -agence voyage VAC'DOC
05 octobre	fête de l'association à 19h Salle des fêtes de Pineuilh
12 et 13 octobre	Ronde des villages
26 octobre	octobre rose
17 novembre	LOTO de l'association à 14 h salle des fêtes de Pineuilh



PERMANENCE VENTE TICKETS DE CINEMA (4,50€)

Jeudi 29 août, lundis 30 septembre et 4 novembre

Rose-Marie 07 85 52 49 42 – Résidence Part'âges de 16h45 à 17h15 (derrière le Super U)

MAINTIEN DES HORAIRES D'ETE JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE INCLUS AU 1^{ER} OCTOBRE – HORAIRES D'HIVER

- MARDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées à choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI : Départ à **13h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**
Départ à **14h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** (marche d'une heure env.)
Prévoyez d'être présent un quart d'heure avant le départ

SEPTEMBRE

Mardi 3	Le Fleix – Cadillac – Tuilière – boucle de 10 km avec Daniel Saint Aulaye – boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 5	La Bastide de Monestier – boucle de 7,5 km avec Patrick Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 10	Daniel absent - Rando maintenue, choix du lieu au départ de la plaine des sports Monfaucon – boucle de 8 km avec Martine
Jeudi 12	Lac de Gurcon/Montpeyroux – boucle de 8 km avec Jean – Pique-nique au bord du lac possible Randonnée au profit de « Terre des enfants », prévoyez votre monnaie Rando Bien-être avec Charlie – Randonnée au profit de « Terre des enfants », prévoyez votre monnaie
Mardi 17	Daniel indisponible – Rando maintenue- choix du lieu au départ de la plaine des sports « La Salvatorienne » à St Sauveur Lalande – boucle de 7 km avec Rose-Marie
Jeudi 19	Sortie à la journée – Moulin de la Veyssière - Marlène Rando Bien-être avec Rose-Marie
Mardi 24	Lavagnac – Vignonet – boucle de 10 km avec Daniel Nastringues- boucle de 7 km avec Hervé
Jeudi 26	Sigoulès base de loisirs/Léviggnac – boucle de 7 km avec Daniel Rando Bien-être avec Monique

OCTOBRE

Mardi 1	Nastringues – boucle de 10 km avec Daniel Boucle du bois barré à Syngleyrac – 7,6 km avec Rose-Marie
Jeudi 3	Tertre de Montcucq à Pomport – boucle de 8,5 km avec Jean - côtes Rando Bien-être avec Marie-Odetta
Mardi 8	Cunèges – Lestignac – boucle de 12 km avec Daniel Saint Philippe – boucle de 8 km avec Brigitte et Claudie

Jeudi 10	Café Rouge – boucle de 8 km avec Patrick - côtes Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 15	Riocard – boucle de 10 km avec Daniel Margueron/St Martial – boucle de 8 km avec Nanou
Jeudi 17	St Antoine de Breuilh/Les canoés – boucle de 8 km avec Daniel Rando- bien-être avec Charlie
Mardi 22	Margueron – Fondefière – Le Mousse – boucle de 10 km avec Daniel Saint Michel de Montaigne – boucle de 7 km avec Hervé
Jeudi 24	Boucle de la Maurigne à Saussignac – 7,5 km avec Jean – déjeuner au relais de Monestier à réserver auprès de Jean 06 42 47 24 08 avant le 7 octobre (25 euros tout compris : Apéro – E/P/D – vin – café)
8H30	
9H30	Rando bien-être : Boucle de 4 km à Monestier avec Rose-Marie (restaurant : IDEM)
Mardi 29	St Georges de Blancaneix – Belair – boucle de 10 km avec Daniel Razac de Saussignac -boucle de 6,5 km avec Nanou
Jeudi 31	Saint Vivien/Le Valadou – Boucle de 9 km avec Daniel Rando Bien-être avec Monique

NOVEMBRE 2024

Mardi 5	Port Ste Foy – La Rouquette – boucle de 10 km avec Daniel Boucle des fontaines à Bonneville – 7 km avec Rose-Marie
Jeudi 7	Boucle de Saussignac Est/ Gageac– 8 km avec Patrick Rando Bien-être avec Marlène
Mardi 12	Moulin Neuf – boucle de la Madeleine de 10 km avec Daniel Sainte Radegonde – boucle de 8 km avec Martine
Jeudi 14	Doulezon – boucle de 8 km avec Hervé Rando Bien-être avec Marie-Odetta
Mardi 19	Loubès-Bernac – St Nazaire – boucle de 11 km avec Daniel Port Sainte Foy/La Rouquette – boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 21	Boucle de Fougueyrolles avec Jean – 8,5 km Rando Bien-être avec Charlie
Mardi 26	St Léger- Loubès-Bernac boucle de 10,5 km avec Daniel Le fleix/Sorges – boucle de 7 km avec Nanou
Jeudi 28	Prignonrieux /le bord de l'eau - A/R 9 km avec Daniel Rando Bien-être avec Monique

RANDOS DU DIMANCHE - AVEC DANIEL- 07 85 75 96 37 OU 05-57-46-08-59 (DEPART : MAIRIE DE PINEUILH)

01 septembre	Départ 8h30 : Ruch - Bossugan – boucle de 19 km, pique-nique tiré du sac
08 septembre	Départ 8h30 : Lévignac de Guyenne – St Pierre/Dropt – boucle de 19 km, pique-nique tiré du sac
06 octobre	Départ 13H : Badefols – Molière – boucle de 14 km (châtaignes)
20 octobre	Départ 13H : St Aubin de Branne – boucle de 12 km
27 octobre	Départ 13H : Sourzac – boucle de 13 km
03 novembre	Départ 13H : Savignac/L'Isle – boucle de 12 km
10 novembre	Départ 13H : Couze St Front – boucle de 14 km

Randos avec Daniel : s'il pleut au départ des randos, celles-ci seront annulées

COUP D'ŒIL SUR L'HIVER 2024

1er février 2025 : ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION – Salle des fêtes de Pineuilh

Du 03 au 7 février : Séjour Raquettes à CAUTERETS (Patrick)

La Présidente
Sylvette PUISSANT
05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat : Chantal ABRAHAM
06 88 93 23 87

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE
06 42 47 24 08