



## PROGRAMME ETE 2024

### LES MOMENTS « PHARE » DU TRIMESTRE

06 juin

Sortie à la journée à St Macaire

Du 24 au 29/06

Séjour à Tence



### PERMANENCE TICKETS DE CINEMA (prix 4,50 €)

Les lundis 3 juin, 1<sup>er</sup> juillet et 5 août

Rose-Marie 07 85 52 49 42 – Résidence Part'âges de 16h45h à 17h15 (derrière le Super U)

### DEPART RANDOS EN COVOITURAGE : HORAIRES ET LIEUX

- MARDI : Départ à **8h30** de la Plaine des Sports, 2 randonnées à choix : **DOUCE** et **ACTIVE**
- JEUDI : Départ à **8h30** de la Plaine des Sports, randonnée pour **TOUS**  
Départ à **9h15** de la Place de la Mairie, randonnée **BIEN ETRE** d'une heure

### JUIN

Mardi 04	EYGURANDE – Boucle de la Girandolle de 13 km avec Daniel GINESTET – le Tuquet - Boucle de 7 km avec Rose-Marie
Jeudi 06	SORTIE A LA JOURNEE A SAINT MACAIRE avec Christine et Marie T. (rando libre pour ceux qui ne vont pas à la sortie) Rando Bien-Etre libre – Informer Jean
Mardi 11	SIGOULES -Mescoules – Boucle de 12 km avec Daniel LUBERSAC – Boucle de 7km avec Nanou
Jeudi 13	ST MEARD DE GURCON – Boucle de 8,5 km avec Jean Rando Bien-Etre avec Marc
Mardi 18	LAVEYSSIERE – St Jean d'Eyraud boucle de 11 km avec Daniel LA ROQUILLE/Les Raymonds – Boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 20	MONBOS/Figuerasse – Boucle de 7 km – côtes – avec Daniel Rando Bien-Etre avec Monique
Mardi 25	PESSAC /GENSAC – Boucle de 12 km avec Daniel SAINT SEURIN DE PRATS – Boucle de 7 km avec Hervé
Jeudi 27	SAINT GEORGES DE BLANCANEIX – boucle de 8,7 km avec Patrick Rando Bien-Être avec Marc

### JUILLET

Mardi 2	MONTAZEAU – Lidoire – Boucle de 12 km avec Daniel GENSAC -Boucle de 7 km avec Nanou et Dominique
Jeudi 4	CASTILLONNES – Rando de 7 km suivie d'un repas à la table paysanne « Chez Mimi » - 24 € TC – résa obligatoire auprès de Jean avant le 19 juin (06 42 47 24 08) – Visite du musée du Chocolat gratuit et facultatif. Rando Bien-Être avec charly
Mardi 9	ST SERVIN DE DURAS – Boucle de 12 km avec Daniel VELINES – Boucle de 7,5 km avec Christine et Marie Th
Jeudi 11	LUNAS – Boucle de 8,5 km avec Patrick Rando Bien-Être avec Marc
Mardi 16	VILLEFRANCHE DE LONCHAT – Montpeyroux – Boucle de 12 km avec Daniel GAGEAC ET ROUILLAC – Boucle de 7 km avec Rose-Marie

Jeudi 18	St GERAUD DE CORPS -rando de 6 km avec Jean – Visite de la Cité de la Charbonnière (pique-nique possible) CAP 33 Rando Bien-Être avec Monique
Mardi 23	ST LAURENT DES COMBES – St Emilion – Boucle de 13 km avec Daniel RIOCAUD/LES BALLUES – Boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 25	SAINTE JEAN DE DURAS/LA MALROME – Boucle de 8,5 km avec Daniel Rando Bien-Être avec Marie Odette
Mardi 30	STE COLOMBE – St Magne de Castillon – Boucle de 10 km (nouveau) avec Daniel LANDERROUAT/LA FORET – Boucle de 7,5 km avec Nanou

## AOUT

Jeudi 1	SAINTE JEAN DE DURAS/BOIS DES DAMES – Boucle de 7 km avec Hervé Rando Bien-Être avec Charly (ou Marc)
Mardi 6	<i>Daniel Absent – Randonnée Libre – informer Jean</i> PESSAC/DORDOGNE – La Durège – boucle de 7 km avec Rose-Marie
Jeudi 8	FLAUJAGUES – Boucle de 8 km avec Jean suivie d'un repas au « Petit Flaujaguais » – 23 € TC – résa obligatoire auprès de Jean avant le 26 juillet (06 42 47 24 08) Rando Bien-Être avec Monique
Mardi 13	LES LEVES ET THOUMEYRAGUES – Les Sivadons – Boucle de 12 km avec Daniel LE FLEIX/GABASTOU – Boucle de 7,5 km – avec Martine
Jeudi 15	<b>ST MARTIAL D'ARTENSET Moulin Duellas boucle 8 kms – pique-nique+ dégustat° glaces Javerzac (Marlène)</b>
Mardi 20	ST ETIENNE DE LISSE – Château Faugère – Boucle de 11 km avec Daniel LAMONZIE ST MARTIN /La Bourgotie/St Martin-A/R de 8 km avec Nanou
Jeudi 22	MARGUERON – Boucle de 7 km avec Jean suivie de la visite des « Pruneaux Lavergne » - CAP 33 - pique-nique possible) Rando Bien-Être avec Marc
Mardi 27	SOUSENSAC Village – Villegorce – Boucle de 12 km avec Daniel ST ANTOINE DE BREUILH/Le Breuilh – Boucle de 7 km avec Catherine
Jeudi 29	PELLEGRUE – Boucle de 8 km avec Hervé Rando Bien-Être avec Marie-Odette

**RANDOS (ACTIVES) DU DIMANCHE** avec Daniel 07 85 75 96 37 / 05 57 46 08 59 - Départ : Mairie de Pineuilh -  
**PIQUE-NIQUE TIRE DU SAC POUR LES DEPARTS A 8H30**

02 juin : ST AUBIN DE LANQUAIS -Lanquais – Boucle de 20 km –attention DEPART PLAINE DES SPORTS (cause fête de Pineuilh)

07 juillet : VILLAMBLARD SUD – Bourou – Boucle de 18 km

25 août : MOLIERES – St Avit-Senieur – Boucle de 21 km

**Les pique-niques de l'été à la plage des Bardoulets les 05 juillet et 02 août à partir de 19 h00**

## Coup d'œil sur l'automne 2024

Sortie à la journée : le 05 septembre – Moulin de la Veyssière – En projet : St Pardon – le Mascaret

Séjour à la Palmyre du 9 au 14 septembre

Fête de l'association : samedi 05 octobre à 19 h salle des fêtes de Pineuilh

Ronde des villages les 12 et 13 octobre

Octobre rose le 26 octobre 2024

Loto de l'association : dimanche 17 novembre à 14 h salle des fêtes de Pineuilh

La Présidente

Sylvette PUISSANT

05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Secrétariat : Chantal ABRAHAM

06 88 93 23 87

Le Responsable Randonnées

Jean LESSEIGNE

06 42 47 24 08