Pineuilh Accueil

PROGRAMME PRINTEMPS 2024

LES MOMENTS « PHARE » DU TRIMESTRE

24 mars	*Repas à thème « l'Espagne »*
25 avril	*Sortie à la journée au Pays de l'Herm*
16 mai	*Sortie à la journée à Villeréal*

PERMANENCE TICKETS DE CINEMA (PRIX 4,50 €)

Les lundis 4 mars, 8 avril et 6 mai

Rose-Marie 07 85 52 49 42 – Résidence Part'âges de 17h à 17h30 (derrière le Super U)

DEPART RANDOS EN COVOITURAGE : HORAIRES ET LIEUX

- MARDI : Départ à 13h30 de la Plaine des Sports, 2 randonnées au choix : DOUCE et ACTIVE
- JEUDI : Départ à 13h30 de la Plaine des Sports, randonnée pour TOUS
  Départ à 14h15 de la Place de la Mairie, randonnée BIEN ETRE d'une heure

Prévoyez d'arriver un quart d'heure avant le départ

MOIS DE MARS

Mardi 5	MONESTIER, boucle de 7 km Rando avec Rose-Marie BERNAC, boucle de 13 km avec Daniel
Jeudi 7	VILLENEUVE - DURAS, boucle de 9,5 Km Rando avec Jean Rando Bien-Etre avec Monique
Mardi 12	CASTEL MOROND d'ALBRET, boucle de 10 km avec Daniel LAMOTHE - MONTRAVEL - Les Eymaries, boucle de 7 km avec Hervé
Jeudi 14	SAUSSIGNAC La Maurigne, boucle de 8 km avec Patrick Rando Bien-Etre avec Marc
Mardi 19	LAMOTHE MONTRAVEL, boucle de 11 km avec Daniel MONTCARET Les Tulipes, boucle de 7 km avec Nanou (changement possible en fonction du fleurissement)
Jeudi 21	ST QUENTIN DE CAPLONG La Soulège, boucle de 9 km avec Christine et Marie-Thérèse Rando Bien-Etre avec Monique
Mardi 26	PINEUILH Vasque - Tour Blanche, boucle de 11 km avec Daniel (en remplacement de Montbazillac) LES LEVES - La Bonnetie Haute, boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 28	PELLEGRUE - La Ramonnette, boucle de 9 km avec Daniel Rando Bien-Être avec Marc

MOIS D'AVRIL

Mardi 2	ROUFFIGNAC de SIGOULES, boucle de 10 km avec Daniel MARGUERON - FONDEFIERE, boucle de 7 km avec Nanou
Jeudi 4	PESSAC - RIBERON, boucle de 8 km avec Hervé Rando Bien-Être avec Marie-Odette
Mardi 9	COUTURES, boucle de 11 km avec Daniel ST PIERRE D'EYRAUD, en ligne 7 km avec Marlène
Jeudi 11	SAUSSIGNAC - GAGEAC, boucle de 9 km avec Daniel Rando Bien-Être avec Monique
Mardi 16	ST VIVIEN, boucle de 8,5 km avec Rose-Marie ST ASTIER, boucle de 11 km avec Daniel

Jeudi 18	THENAC, boucle de 9 km avec Jean Rando Bien-Être avec Marlène
Mardi 23	ST ANTOINE -RIBEBON, boucle de 12 km avec Daniel ST LEGER - VILLENEUVE DE DURAS, boucle de 7,5 km avec Nanou
Jeudi 25	SORTIE A LA JOURNEE AU PAYS DE L'HERM, avec Jean et R. Marie (flyer suit) Rando Bien-Être à choisir au départ
Mardi 30	MONBOS - STE INNOCENCE, boucle de 12 km avec Daniel LE FLEIX -SORGES, boucle de 7 km avec Martine

MAI

Jeudi 2	ST MARTIAL D'ARTENSET - Le Duellas, boucle de 8 km avec Marlène Rando Bien-Être avec Marc
Mardi 7	*BOURGNAC, boucle de 7 km avec Christine et Marie-Thérèse* *LES LECHES, boucle de 10 km avec Daniel*
Jeudi 9	FRAISSE, boucle de 8,5 km avec Patrick Rando Bien-Être avec Monique
Mardi 14	ST GERAUD (47), boucle de 10 km avec Daniel LUBERSAC, boucle de 7 km avec Nanou
Jeudi 16	SORTIE A LA JOURNEE A VILLEREAL, avec Catherine et Sylvette (flyer suit) Rando Bien-Être à choisir au départ
Mardi 21	SYNGLERAC - Bois Boirré -, boucle de 7,5 km avec Rose-Marie POMPORT - MONTLONG boucle de 13 km avec Daniel
Jeudi 23	BERNAC, boucle de 9 km avec Jean Rando Bien-Être avec Marc
Mardi 28	ST MARTIAL d'ARTENSET, boucle de 13 km avec Daniel MONTAZEAU, boucle de 7 km avec Hervé
Jeudi 30	MARGUERON ST MARTIAL, boucle de 9 Km avec Daniel Rando Bien-Être avec Marie-Odette

RANDOS (ACTIVES) DU DIMANCHE avec Daniel 07 85 75 96 37 / 05 57 46 08 59 - Départ : Mairie de Pineuilh

03 mars : Départ : 13h - MOULIETS - VILLEMARTIN, boucle de 13 Km
10 mars : Départ : 13h - MONTCLARD - ST FELIX, boucle de 14 km
17 mars : Départ : 13h - BEAURONNE, boucle des potiers de 11 km
31 mars : Départ : 13h - SOURZAC, boucle de la voie royale de 13 km
14 avril : Départ : 13 h - QUEYSSAC, boucle de 13 km -

PIQUE-NIQUE TIRE DU SAC POUR LES DEPARTS A 8H30

21 avril : Départ : 8h30 - CAMPSEGRET - ST JULIEN DE CREMPSE, boucle de 17 km
28 avril : Départ : 8h30 - STE FOY DE LONGAS, boucle de 20 km
05 mai : Départ : 8h30 - URVAL - BAILLAC, boucle de 20 km
19 mai : Départ : 8h30 - BLASIMON, boucle de 20 km
26 mai : Départ : 8h30 - ISSIGEAC - BOISSE, boucle de 19 km

Coup d'œil sur l'été 2024

Sortie à la journée à Saint Macaire, le 6 juin
Séjour à Tence du 24 au 29 juin

Les pique-niques de l'été à la plage des Bardoulets les 05 juillet et 02 août à partir de 19 h00.

La Présidente
Sylvette PUISSANT
05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Le Responsable Randonnées
Jean LESSEIGNE
06 42 47 24 08

Secrétariat : Chantal ABRAHAM - 06 88 93 23 87