



PORCHÈRES & SAINT-SEURIN-SUR-L'ISLE

JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023

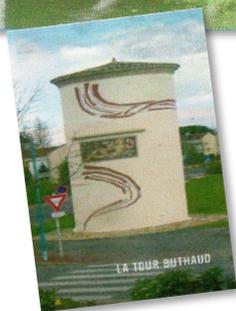
8 H : Départ de la plaine des sports en co-voiturage

9 H : Parking de St Seurin

9 H 15 : Départ rando le long de l'Isle et des minoteries.

Parcours ombragé et très facile de 7,5 km

Possibilité pour les non-randonneurs de flâner autour du plan d'eau (sièges et ombrage)



11H 15 : Rendez-vous à l'aire de jeux (*près du pont*) pour un circuit de découverte de Saint-Seurin. Entre histoire, patrimoine industriel ou naturel, la ville mérite ce détour.

12H 30 : Déjeuner à la Guinguette de Porchères

14H 30 : Démonstration de fabrication du pain

15 H : Visite guidée de la minoterie (6,50€ offert par PA)

A découper et mettre sous enveloppe avec le libellé - PORCHÈRES - et déposer à la Mairie de Pineuilh

ou envoyer à sylvette.puissant@wanadoo.fr ou à catherine.baillely@sfr.fr

avant le 29 août 2023

Nom :Prénom :

Acheminement autonome : OUI NON

Besoin d'un chauffeur : OUI NON

J'accepte des passagers : OUI NON

(Entourez votre choix)

La Guinguette du moulin

MENU à 24 €



CHOISISSEZ VOTRE MENU EN METTANT UNE CROIX :

- Papillote de chèvre caramélisée *ou*
 - Duo de poisson à la gelée d'estragon *ou*
 - Carpaccio de bœuf aux tomates confites

 - Cuisse de canard confite maison sauce laquée et son gratin de pomme de terre et navet *ou*
 - Filet de poisson du marché sauce pesto et sa crème de polenta

 - Café gourmand de la guinguette *ou*
 - Bavarois mangue fruits rouges
- 1/4 de vin par personne et café compris