

# PORCHÈRES & SAINT-SEURIN-SUR-L'ISLE

JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023

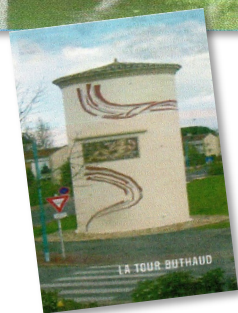
**8 H** : Départ de la plaine des sports en co-voiturage

**9 H** : Parking de St Seurin

**9 H 15** : Départ rando le long de l'Isle et des minoteries.

Parcours ombragé et très facile de 7,5 km

Possibilité pour les non-randonneurs de flâner autour du plan d'eau (sièges et ombrage)



**11H 15** : Rendez-vous à l'aire de jeux (*près du pont*) pour un circuit de découverte de Saint-Seurin. Entre histoire, patrimoine industriel ou naturel, la ville mérite ce détour.

**12H 30** : Déjeuner à la Guinguette de Porchères

**14H 30** : Démonstration de fabrication du pain

**15 H** : Visite guidée de la minoterie (6,50€ offert par PA)

*A découper et mettre sous enveloppe avec le libellé - PORCHÈRES - et déposer à la Mairie de Pineuilh*

*ou envoyer à [sylvette.puissant@wanadoo.fr](mailto:sylvette.puissant@wanadoo.fr) ou à [catherine.baillely@sfr.fr](mailto:catherine.baillely@sfr.fr)*

**avant le 29 août 2023**

Nom : .....Prénom : .....

Acheminement autonome : OUI NON

Besoin d'un chauffeur : OUI NON

J'accepte des passagers : OUI NON

(Entourez votre choix)

La Guinguette du moulin

**MENU à 24 €**



### CHOISISSEZ VOTRE MENU EN METTANT UNE CROIX :

- Papillote de chèvre caramélisée *ou*
  - Duo de poisson à la gelée d'estragon *ou*
  - Carpaccio de bœuf aux tomates confites  
\*\*\*\*\*
  - Cuisse de canard confite maison sauce laquée et son gratin de pomme de terre et navet *ou*
  - Filet de poisson du marché sauce pesto et sa crème de polenta  
\*\*\*\*\*
  - Café gourmand de la guinguette *ou*
  - Bavarois mangue fruits rouges
- 1/4 de vin par personne et café compris