



# PRINTEMPS 2023 - PROGRAMME

## DATES A NOTER

Samedi 4 mars	Spectacle "Holiday on Ice" à Bordeaux
Mardi 14 mars	Ballet National de Pologne au Centre culturel à Bergerac
Samedi 18 mars	Concert Gauvain SERS au Centre Culturel à Bergerac
Dimanche 19 mars	Repas dansant avec orchestre sur le thème "Les Années 60-70"
Du 22 au 26 mai	Séjour à "Collonges la Rouge" en Corrèze

## PERMANENCE VENTE TICKETS DE CINEMA (4,50€)

Les LUNDIS 6 mars et 3 avril et MARDI 2 mai à la Salle Michelet de 17H00 à 17H30

## HORAIRES DEPARTS DES RANDOS - Prévoyez d'arriver un quart d'heure avant le départ

- MARDI : Départ à 13H30 de la Plaine des Sports, deux randonnées à choix : DOUCE et ACTIVE
- JEUDI : Départ à 13H30 de la Plaine des Sports, randonnée POUR TOUS  
Départ à 14H15 de la Place de la Mairie, randonnée BIEN-ÊTRE d'une heure

## MOIS DE MARS

Jeudi 2	MONTPEYROUX - LE PEYCHER, boucle de 9 km - rando pour Tous avec Hervé Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marc
Mardi 7	LA ROUQUETTE, boucle de 7,5 km - rando douce avec Nanou ST ASTIER-DE-DURAS, boucle de 11 km - rando active avec Daniel
Jeudi 9	FRAISSE - GRAULET, boucle de 8,5 km - rando pour Tous avec Patrick Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marie-Odetta
Mardi 14	DURAS, boucle autour du bourg de 7 km - rando douce avec Rose-Marie MONCARET, boucle de 12 km - rando active avec Daniel
Jeudi 16	"LES JONQUILLES" à SAINT QUENTIN DE CAPLONG, boucle de 9 km - rando pour Tous avec Jean Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Monique
Mardi 21	"LES TULIPES" à MONCARET, boucle de 7,5 km - rando douce avec Marie-Odetta LOUBES BERNAC, boucle de 12 km - rando active avec Daniel
Jeudi 23	LES LEVES - LA BEAUZE, boucle de 7,5 km - rando pour Tous avec Daniel Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Christian
Mardi 28	DOULEZON, boucle de 7 km - rando douce avec Hervé LES LECHES, boucle de 10 km - rando active avec Daniel
Jeudi 30	MONFAUCON - MOULIN DE JARRIGUE, boucle de 8 km - rando pour Tous avec Patrick Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marlène

## MOIS D'AVRIL

Mardi 4	"LES FLEURS" à MARGUERON - FONDEFIERE, boucle de 7,3 km - rando douce avec Marie-Odetta ST GEORGES DE BLANCANEIX, boucle de 12 km - rando active avec Daniel
Jeudi 6	SAINT GERAUD DE CORPS, boucle de 8 km - rando pour Tous avec Marlène Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marc
Mardi 11	MONTPEYROUX - LAC DE GURSON, boucle de 7,5 km - rando douce avec Rose-Marie LAMOTHE MONTRAVEL, boucle de 11 km - rando active avec Daniel

- Jeudi 13** SAINT GERY, boucle de 8,5 km - rando pour Tous avec Jean  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marie-Odette
- Mardi 18** LAC DE SOUMENSAC, boucle de 7 km - rando douce avec Marc  
ST GERAUD (47), boucle de 10 km - rando active avec Daniel
- Jeudi 20** BOSSET - FONTAINE DE MORAND, boucle de 8 km - rando pour Tous avec Patrick  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Monique
- Mardi 25** LA ROQUILLE - LES RAYMONDS, boucle de 7,5 km - rando douce avec Nanou  
CASTILLON, boucle de 11 km - rando active avec Daniel
- Jeudi 27** LISTRAC DE DUREZE, boucle de 8,5 km - rando pour Tous avec Jean  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Christian

## MOIS DE MAI

- Mardi 2** GAGEAC - ROUILLAC LE VILLAGE, boucle de 7 km - rando douce avec Rose-Marie  
ST ETIENNE DE LISSE, boucle de 11 km - rando active avec Daniel
- Jeudi 4** GARDEGAN, boucle de 7,5 km - rando pour Tous avec Daniel  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Monique
- Mardi 9** EYNESSE, boucle de 7,5 km - rando douce avec Hervé  
CASTELMORON-D'ALBRET, boucle de 10 km - rando active avec Daniel
- Jeudi 11** SAINT GEORGES DE BLANCANEIX, boucle de 8,5 km - rando pour Tous avec Patrick  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marc
- Mardi 16** RIOCAUD - LES BALLUES, boucle de 7,5 km - rando douce avec Nanou  
COUTURES, boucle de 11 km - rando active avec Daniel
- Jeudi 18** DUELLAS - ST LAURENT DES HOMMES, boucle de 8 km - rando pour Tous avec Marlène, suivie d'une dégustation de glaces artisanales à la Ferme JAVERSAC.  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Monique
- Mardi 23** LUBERSAC, Village fleuri, boucle de 7 km - rando douce avec Marie-Odette  
RIOCAUD, boucle de 11 km - rando active avec Daniel
- Jeudi 25** BALLEYSAGUES, boucle de 9 km - rando pour Tous avec Jean  
Rando BIEN-ÊTRE d'une heure avec Marlène
- Mardi 30** PESSAC - RIBEBON, boucle de 7,5 km - rando douce avec Hervé  
ST GERY, boucle de 12 km - rando active avec Daniel



## RANDOS DU DIMANCHE AVEC DANIEL - 07 85 75 96 37 (départ place de la mairie de Pineuilh)

5 mars	Départ 13H	BEAURONNE, boucle des Potiers de 11 km
12 mars	Départ 13H	MONCLARD - St Félix, boucle de 14 km
19 mars	Départ 13H	BANEUIL, boucle de 14 km
2 avril	Départ 8H30	St FOY DE LONGAS, boucle de 20 km - pique-nique tiré du sac
16 avril	Départ 8H30	BLASIMON, boucle de 20 km - pique-nique tiré du sac
23 avril	Départ 8H30	LEVIGNAC DE GUYENNE, boucle de 19 km - pique-nique tiré du sac
7 mai	Départ 8H30	URVAL - BAILLAC, boucle 20 km - pique-nique tiré du sac
28 mai	Départ 8H30	MONPAZIER - BIRON, boucle 19 km - pique-nique tiré du sac

## COUP D'ŒIL SUR L'ETE

- 8 juin Sortie à la journée "Les Jardins d'Eau" à Carsac-Aillac  
Du 18 au 22 juin Séjour à "Samatan" dans le Gers

La Présidente  
Sylvette PUISSANT  
05 57 46 03 86 - 06 86 62 00 25

Le Responsable Randonnées  
Jean LESSEIGNE  
06 42 47 24 08

Secrétariat : Fabienne PROZ 06 02 39 37 96