

## ADHESION OU RENOUVELLEMENT DE LA COTISATION 2023

*Formulaire à joindre impérativement au chèque de règlement*

**18 € pour une personne seule – 29 € pour un couple**

NOM.....

PRENOM(S) ..... et .....

ADRESSE.....

EMAIL.....@.....

TELEPHONE .....

### Activités pratiquées (cochez vos choix) :

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Randonnées     | <input type="checkbox"/> Anglais*                   | <input type="checkbox"/> Travaux d'Aiguille/Couture                            |
| <input type="checkbox"/> Pilates*       | <input type="checkbox"/> Espagnol*                  | <input type="checkbox"/> Jeux de Société                                       |
| <input type="checkbox"/> Danse en ligne | <input type="checkbox"/> Atelier Dictée             | <input type="checkbox"/> Culture (spectacles, cinéma)                          |
| <input type="checkbox"/> Pétanque       | <input type="checkbox"/> Atelier Tonicité/Souplesse | <input type="checkbox"/> Activités occasionnelles<br>(Sorties, Repas, Séjours) |

Je RENOUVELLE ma cotisation à Pineuilh Accueil pour 2023 (*année civile*)   
(18 € pour 1 personne ou 29 € pour un couple quelque que soit le moment du renouvellement dans l'année)

J'adhère pour la PREMIERE FOIS à Pineuilh Accueil   
(Si adhésion, la première fois, à partir de septembre : 9 € pour 1 personne et 15 € pour 1 couple - Gratuité si adhésion en décembre)



Pour les randonneurs, le certificat médical de non contre-indications doit être gardé chez vous et disponible si besoin. Un certificat est valable 3 ans.



Une adresse mail est indispensable pour recevoir les informations de l'Association.  
Pour les activités avec ( \*) une participation est demandée.



Si vous avez des suggestions d'activités ou si vous souhaitez intégrer le Conseil d'Administration ou une Commission (Randonnées, Sorties à la Journée, etc., n'hésitez pas à contacter le ou la Président(e)